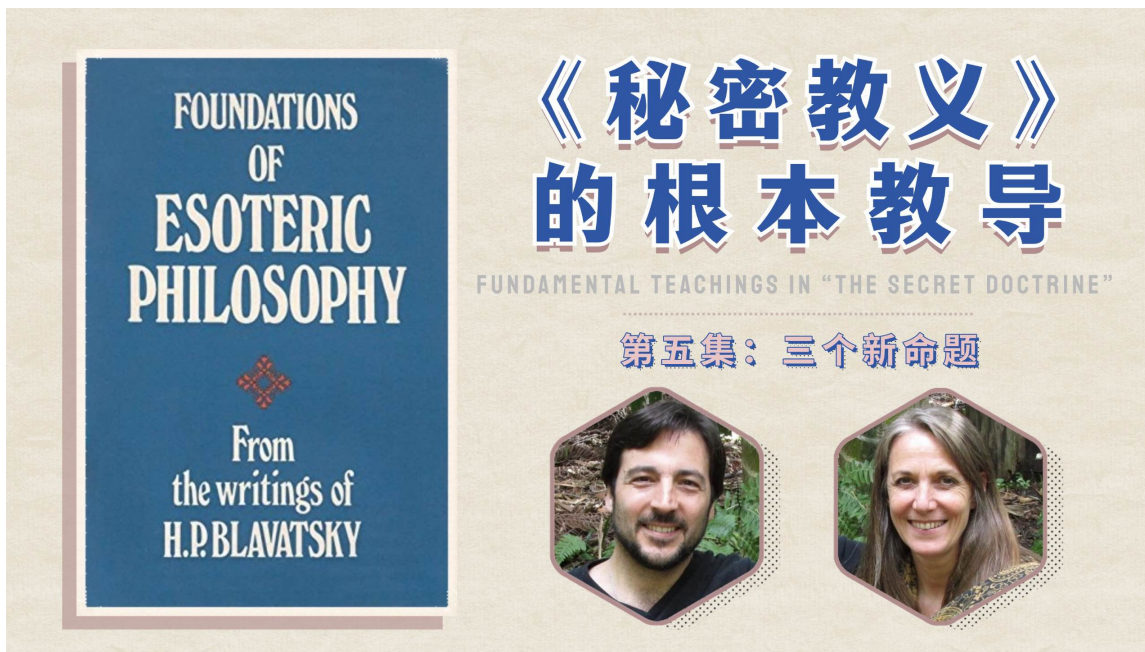




新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society



©本讲义来自新加坡证道学学会发行的同名视频的字幕。版权所有。

欢迎注明出处转发，请勿断章取义修改。

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

您可以通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频以及视频资源”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



《秘密教义》的根本教导

第五集

三个新命题

欢迎大家来到“熟悉证道学”系列课程。今天是这一系列的最后一讲，我们特别从惠顿为大家做现场直播，而不是往常的加利福尼亚。这里虽然天气寒冷，但大家却满怀热情，因此我们也倍感欣喜能够来到这里。

今晚，我们将探讨《秘义哲学基础》一书的最后一个部分，内容主要聚焦于《秘密教义》的第二卷。正如我们之前提到的，第一卷主题为宇宙起源，讲述的是宇宙的显现与进化；而第二卷则是关于人类起源，专注于人类的显现与进化过程。

是的，她把这部分称作“三个新命题”，如巴布洛所言，讲的是人类起源。这里需要额外解释一下：《秘密教义》中的宇宙起源内容是由布拉瓦茨基夫人撰写的，仅此一次；而涉及人类起源的内容，真师们则先后尝试了三次：第一次是劳拉·霍洛韦与莫西尼·查特吉合著的《人类：被遗忘的历史片段》(Man: Fragments of Forgotten History)；第二次就是我们现在所看到的，由布拉瓦茨基夫人撰写的《秘密教义》第二卷；第三次则是安妮·贝森特与查尔斯·利比德共同完成的《人类：从何而来？如何进化？去往何方？》。

相较于宇宙起源，人类起源方面的研究较少，未能得到同等深入的关注，而且在人类起源的问题上依然存在不少模糊之处，许多疑问尚未得到清晰的解答。

没错，相对而言的确如此。当我们试图解释人类进化的历程时，情况会变得更加复杂。因为宇宙的描述往往可以较为概括地表达，这种泛泛的描述一般不会有问题。但一旦涉及到人类历史，我们就倾向于要求更多的细节；同时我们还拥有来自现代科学的更多信息，那么奥义学的叙述究竟如何与科学相符或不符，就变成了一个不易解答的问题。从奥义角度阐述人类进化，本身就是一件困难的事情。

正如米歇尔所言，历史上出现了数次尝试，这些尝试总体框架大致相同，但具体细节和强调的重点却各不相同。每位作者都有各自关注的方向，或者是在描述人类经历的各个阶段时，强调了不同的进化过程。

因此，从总体上来看，不涉及太具体的细节。我知道，我和巴布洛之间的“蜜月期”确实结束了。过去我总是喜欢问很多具体的问题，比如：“能给我举个例子吗？究竟多少年？具体是怎样的？”而他当时总是试着去解答我的疑问。但现在，我的问题还没说完，就看到他摇头说：“算了吧，这不可能回答。”通过这堂课，我也真正学到了一件事，那就是在探讨这些内容时，应当采取更为宏观的视角，而不



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

应局限于我们个人的头脑和身体所能做出的臆测。

这里所说的“三个新命题”，类似于关于宇宙起源的“三个基本命题”。现在我们即将进入关于人类起源的三个命题，不过首先，还有一个注解需要说明。

来自伊安瑟·霍斯金斯的注释说明：“《秘密教义》第一卷所探讨的内容是宇宙的形成，也就是‘宇宙起源’。第二卷则专门阐述人类的形成，即‘人类起源’。与第一卷一样，第二卷的第一部分也是基于一系列偈颂而展开的。”

“这些偈颂与前一卷宇宙起源的偈颂一样，都来自相同的古老记录。而在这些偈颂前面所提供的‘前置注解’，则是为了引出后续的偈颂及其进一步的注释。”

因此，这些偈颂之前的前置注解，在作用上类似于第一卷开篇的序言部分。第一卷序言中提出了“三个基本命题”，而此处的人类起源前置注解，则同样提出了“三个新命题”。

“《秘密教义》在谈到人类进化时提出了三个新的命题，这三个命题与现代科学和现行的宗教教条都是直接相抵触的，它们是：...” 甚至在这个简短的介绍中，也会明显看出这些命题与现代科学之间的冲突，以及与宗教观点的不相容性。

第一个命题（A）是：“七个人类群体在地球上七个不同区域同时进化。” 根据《慈岩之书》的偈颂，第 13 条记载道：“他们（月神们）各自前往所分配的土地；他们一共七位，每人各自占据一份土地。” 第 39 条记载：“每个地区最初（根族）的人类都呈现月亮般的颜色……”

在继续深入探讨之前，我需要先特别说明一下：“根族”和“次根族”这些术语在当今时代带有敏感或容易被误解的成分。因此，通常在非证道学会成员或未接受过深入学习的听众面前，我们会使用“进化阶段”这一术语，以避免造成误会，更好地传达核心信息。这一点需要在我们继续讨论前首先明确说明。

接下来，我们再回到刚才提到的第 13 条，她说到了“月神们”。记得上一堂课我们讨论了“月亮始祖”（Lunar Pitris），这里提到的“月神们”其实就是指这些月亮始祖。他们分成七个不同的群体，在地球上七个不同的地点同时开启了人类的进化进程。这与现代科学界提出的理论截然不同。科学认为人类起源于一个共同的祖先，比如我在生物课上学过的非洲的“露西”（Lucy），科学界普遍认为人类都是从那一地区逐渐扩散到全球的。而证道学的这一观点与之正好相反。

正如米歇尔刚才所强调的，我们在后面会进一步介绍“根族”的概念。一共有七个根族，我们目前正处在第五根族当中。这些根族代表的是不同的进化阶段，而并非指具体的民族或种族，我们后面会对此解释。

另外，这里引用到的“月神们”，实际上与我们上一次所讨论的“天界生灵阶



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

制”相关。这些天界生灵负责宇宙整体的进化，或是协助其进程。正如我们稍后将看到的，还有一些特定的天界生灵专门负责协助人类的进化，而“月神”或称“月亮始祖”便是其中之一。“Pitris”这个词源自梵文，含义是“父亲们”或“祖先们”。因此布拉瓦茨基首先提出的核心观点是：人类的进化并非起源于单一地点，而是在地球上的七个不同地点同时开始的。这种观点与科学界提出的人类单一起源地的理论，例如起源于非洲或者以后科学界发现的一个什么地方，是很不同的。

是的。此外，我们还必须牢记一点：这里所说的“物质性”，并非我们现在所认识的物质性；这里所提及的那些不同土地，也不是我们今天所熟悉的大陆或陆地区域。

文本中提到，现代关于人类起源的单一起源观念，实际上源于亚当与夏娃的神话，而现代科学同样接受了这种“单一起源”的观点。然而，在基因学的角度上，“所有个体都源自同一个祖先”这一理念本身就存在着固有问题。在英语中，这被称作“族内通婚”（endogamy），即当一个族群规模非常小、内部不断进行繁殖时，DNA中的某些突变就会表现出来。当一个族群的数量过少，或仅仅起源于极少数的个体时，这种与之俱来的问题就难以避免。

因此我认为，人类以多个不同的群体开始进化，每个群体可能都拥有各自独特的基因构成，这种方式更符合逻辑。因为唯有如此，才能产生足够的多样性与差异性，支撑起一个物种的发展壮大。

好，你还想再补充一些关于第一根族的内容吗？

关于第一根族，我们稍后会进一步讨论。但此处先说明一点：第一根族的状态，绝对不是我们今天所理解的“物质性身体”。

是的，关于这一点，我们稍后会有更详细的讨论。

“严格来讲，秘义哲学提出的是一种修正过的多元起源论。虽然秘义哲学承认人类起源的终极合一出处，即人类的祖先或‘创造者们’都是神圣的生灵，但他们有着不同的等级或程度的完美度。人类最初是在当时大陆上的七个不同中心分别诞生的。尽管源头相同，但由于某些特殊原因，这些人类群体在潜力、心智水平、外在或物质形态，以及未来将展现的特征上，都存在巨大的差异。”

这段内容的内涵颇为丰富。首先，我们来关注一下这里所提到的“不同等级或程度的完美度”的问题。这七个不同区域或群体的生命形式是由处于不同进化阶段的单一体（Monad）赋予生命的。因此，可能有一些单一体刚刚从动物界进化出来，所以它们所激发或赋予生命的形态更接近动物性质，而非具有高度的灵性。在过去的课程中，我们也曾讨论过类似的问题，即在任何一个特定的进化阶段之内，存在着明显的等级差异。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

此外，还有一些单一体来自其他行星链上的人类，他们作为新人类的导师来到地球，负责指导和引领人类的进化。

当人类在地球上进化之初，共有七个不同类别的单一体群组，每个类别都处于各自不同的进化阶段。这一点极为关键，因为它恰恰解释了人类在天赋和能力上的差异。并非因为神特别偏爱某些人，也不是像现代科学所认为的，仅仅出于随机的基因变异；更不是因为某些灵魂天生更优越，进化得更快，因此占据了优势。

人类进化从一开始便是由进化程度不同的单一体进行的。有些单一体在灵性层面上已经非常成熟，可以说是“成年”的状态；而另一些则仍然处于非常初始的阶段，可以说是“婴儿”状态。因此，这些单一体需要的身体或物质形式也各不相同。这便是为何进化更高的始祖能够创造出更完美、更具灵性的身体，而进化程度较低的始祖则只能塑造出更接近动物性、更低级的身体。同时，我们在上周课中曾经提到过，负责创造生命形式的创造性力量本身也处在进化的过程之中。因此，这些为人类创造身体的始祖自身也在不断进化。这一点十分重要，它能帮助我们理解为何当今世界上，仍然有一些人处于用暴力甚至身体暴力解决问题的阶段，而另一些人则已经表现出极高的灵性，成为了圣贤。这些现象都源自最初单一体本身进化程度上的巨大差异。

对我来说，这里存在着一个非常有意义的修行机会，哪怕只是粗浅地去觉察和放下我们内心习惯性的比较、评判和分类也是很好的。我们几乎无时无刻不在做这些事情，比如“我更具灵性”，或者“我灵性更进步”，诸如此类的想法总会不由自主地浮现。然而只要我们能够觉察到这些念头，同时又深入理解了这里的教导，我们就能逐渐放下这些分别心，把这些念头暂时放到一旁。如此一来，我们便能更好地触及我们心智更高层次的面向，而减少对事物的分类与比较。

在这张幻灯片中，布拉瓦茨基指出，整个人类都是经由这些天界生灵而来的，但这些天界生灵自身也处于各自不同的进化阶段；而它们的进化程度，正与那些需要投生于各种生命形式中的人类单一体的进化阶段相互对应、相互匹配。

如米歇尔刚才所提醒的，这个时候仍然处于以太的或星光形式的阶段，还未发展到物质身体阶段。在那个阶段，人类还没有 DNA 或任何类似的物质形式存在。但最初的七个人类群体，将逐渐发展为七个不同的人族群群，这些族群最终也将相互融合、彼此交汇。这七个族群可能与“七道光”有所对应；而每个族群内部，很可能还存在七个细分，以分别对应不同的光。但在这一阶段，我认为最重要的，是真正理解人类群体之间差异的根源，我们必须意识到，人类进化最初是由不同进化“年龄”（用寓意的说法）的单一体开启的。

好的，现在来看第二个新命题：“星光体先于物质身体而诞生，前者是后者的



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

原型或模子。”这里引述的是《慈岩之书》偈颂的第12条：“（月亮之主们被指示）‘你们要孕育出人类，创造出与你们本性相同的人类。给他们内在的形体，而她（地球母亲或自然）将建造其外在的覆盖物（即外部的身体）。’”

在此再次提到的“月亮之主”便是我们之前提到的“月亮始祖”，文中指出要“创造出与你们本性相同的人类”，这意味着月亮始祖们本身是更为以太性的。

正如文中所提到的，“给他们内在的形体”，布拉瓦茨基对此解释说，这些始祖们有以太质的身体，以自身的物质元素流溢出一个以太或者星光体，而这些则作为模子，逐渐最终发展成物质身体。

因此，这些始祖首先创造或流溢出了一个以太体或星光体，作为物质身体的基础模型。接下来，在随后的三个半进化周期中，自然逐渐以物质元素（寓意性地）覆盖这个星光模型，最终形成了我们的物质身体，而它正是依照始祖们提供的模型所塑造的。

正如文中所言：“从你们自己的本性中孕育出人类”，这与母亲生下婴儿的情形颇为相似。婴儿的身体来自母亲的本性。同理，这些始祖们在某种意义上也如同我们的母亲一般，他们提供了供单一体投生其中的具体形式。

不过，在这个阶段，世界上只有单一体和这些空壳般的形式，尚无真正的灵魂，我们马上会看到，这些形式也没有智能。此外，这些最初的形式是雌雄同体的，尚无男女之分。

这里还有一个我想要补充的内容。是的，这些早期人类的形体其实更像是某种“布丁袋”一样的东西，确实很贴切。

但我不太确定这个“布丁袋”的名称具体是谁提出的，难道是卡尔·萨根 (Carl Sagen) 吗？

哦，不是的，在《秘密教义》中有提到类似的描述。我曾经上过卡尔·萨根的一节课，是他的录像。他在片子里讲到过类似的生命形态，看上去就像飘浮的气球或布丁袋。每当我读到布拉瓦茨基描述早期人类形态的这部分时，总会想到萨根所描述的画面，他似乎与布拉瓦茨基在这方面所表达的观点颇为相通。

文中写道：“天使们（月亮始祖）从自身中演化出了一种‘重身’，即所谓‘色身’或‘形式’，成为了人类单一体的载体……随后，这些星光重身演变为该进化圈中的第一个人类根族。但当时的他们并不完整，也尚无意识。”

首先，这里提到的“天使们”或者“月亮始祖”。我们在上节课曾讨论过，所谓“造物主” (Demiurgos) 是一种集合体或总体。现在的这一描述，正是我们上周的内容。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

所以，这里提到的天使，也就是那些天界生灵，也就是月亮始祖们，这些作为一个集合体的生灵构成了我们之前所讲的“造物主”。

嗯，没错。这就是我们刚才讨论的内容：这些星光体或以太体的“重身”后来逐渐成为人类的具体形体。

刚才罗西问我是不是说了“布丁袋”？没错，我想表达的正是这个意思。这其实是一种无定形的灵光圈，或者说是以太物质组成的灵光圈，可以把它想象成“人类的胎儿期”。这还不是真正的人类。正如布拉瓦茨基所描述的，这个阶段的“人类”还没有任何智能，还处于一种“无感知”的状态。这仅仅是一种为未来人类塑造物质身体的准备阶段，而这些物质身体最终将成为灵魂居住的庙宇，也成为心智和智能运作的载体。因此，此时的人类还处于极为初始的胚胎阶段。

而那些始祖们自身，也与他们创造的后代形态一致，都是以以太形式存在。让我们继续：“但他们当时还不完整，并且没有感知。”他们缺乏感知的原因在于，那时候还没有发展出可以用心智激活的物质性身体。

是的，在证道学体系里，有着三重表达层次：精神、灵魂或心智、身体。在这个时期，月亮始祖们所做的，就是先塑造出身体的雏形。而精神或单一体则刚刚开始将这些尚未完善的身体纳入自己的气场中，协助它们逐步进化。然而，由于这一切还处在非常早期的阶段，尚未出现灵魂，无法搭建精神与身体之间的桥梁。

因此，我们这里所讲述的正是第一根族的状况。这些“星光重身”（astral doubles）就是证道学意义上的第一根族。

那么，是否这些始祖象水母一样呢？

这些始祖的身体结构可能更加清晰、有序，因为进化本身的作用就在于此。最初的物质元素处于一种无形、混乱的状态，但随着进化不断推进，这些无序的物质逐渐被塑造出具体的结构，不论这些结构是物质性的、星光的还是思想性的，皆遵循着同样的原理。因此，这些始祖们本身或许已拥有非常明确的星光结构，而他们流溢出来的模型，也正是以此为基础而形成的。随后自然界再一步步依照这个模型创造出具体的物质身体。

我们可以理解为，始祖们最初所创造并流溢出来的星光模型，就是后来我们人类所拥有的物质身体的原型。这也正是布拉瓦茨基所强调的。上周我们课上曾经提到，这些最初由始祖流溢出来的星光体，正是人类物质身体最初的原型或理想蓝图。

接下来我们看第三个新命题：“在这个进化圈中，人类是在动物界中早于一切哺乳动物（包括类人猿）出现的”。从动物初次显现时起，人类就是所有动物进化



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

的终极目标。最初的‘人类’通过从身体中自然渗出的生命能量液滴来繁殖出与自己相似的生命形式……这些从最初人类身上散发并分散在各处的生命能量，随后被自然用来创造了最早的哺乳动物形态……”

这里的第一部分：“从动物初次显现时起，人类就是所有动物进化的终极目标。”如果我们回忆一下，我们在之前的讨论中，提到了矿物界、植物界、动物界、人类界以及天神界，它们的次序便是如此。那么，这里所讲的——这看起来好像与之前的内容有所矛盾，但实际上并非如此。这个观点的意思是，人类乃是宏观宇宙，而动物创造则是微观宇宙。

因此，布拉瓦茨基说，所有动物创造始终都在试图朝向人类的状态，无论这种状态是好的还是坏的。动物会吸收我们的习惯，无论这些习惯好与坏。人们或许可以认为，当我们观察到动物出现类似自杀等行为时，这或许正是人类的心理对动物界的影响。同样地，我们也在无意识地追随我们的宏观宇宙，也就是那些天界生灵。因此当我们灵性觉醒时，我们实际上是在某种意义上试图成为这些天使般的生灵。

因此，每一个界别都是下一级界别所努力效仿的模型。曾经在地球上只存在矿物、植物和低级动物。然后人类出现了，我们在这里看到，人类通过从自身身体中渗出的生命能量液滴来繁殖出与自己相似的个体。在《秘密教义》中，这些被称为“汗生者”，这便是第二根族。

我们可以把第一根族想象成类似“布丁袋”一样的形状——是这个词吗？

嗯，是布丁袋（pudding bags）。

是的，布丁袋。

不过布拉瓦茨基本人有时候好像也用过“布丁麻袋”（sacks）的说法，不过没什么两样。第二根族被称为“汗生者”，因为他们是从早期人类身上自然散发出来的生命力（Prana，普拉纳）中诞生出来的。

需要特别说明的是，第二根族仍然处于以太状态，只不过比第一根族稍微具体、凝实了一些，更加接近我们理解的物质状态。真正意义上的物质性身体，是在第三根族时期才逐渐形成的。

当时人类的繁殖方式可以想象成灵光圈中的生命力像液滴一样从中流出，渗出的这些灵光圈物质便成了另一个单一体进入的新的身体。但与此同时，这种生命物质也散发到自然环境之中。

正如布拉瓦茨基所解释的，我们接下来会看到，动物的星光形态开始逐渐吸收并利用这些从人类身上散发出来的生命物质，使得它们自身的形态也逐渐变得更加



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

具体。让我们继续看下面的内容吧。

布拉瓦茨基夫人所提到的“人类”，与我们日常所理解的人类有所不同。她指的是第一根族时期那些如同“布丁袋”一样的原始形态，以及第二根族中通过“汗生”方式诞生的人类。这些都属于心智尚未进入和赋予生命之前的较低层次的性质，因此是更接近于一种人类的形态，而非真正意义上的人类。

然后我还想强调一下，“天使”（Dhyani Chohans 或 Dhyani Chohans）或“五智佛”（Dhyani Buddhas）：“天使们”是一个较为宽泛的概念，相当于我们所说的“天界生灵”，它涵盖了多种不同类型的生灵。其中，“月亮始祖”是一种，“五智佛”是另一种，除此之外，还有其他类别。而“月亮始祖”则专指人类的先祖。

“始祖”是不是人类的祖先呢？确实如此。我们上周曾谈到的“月亮始祖”就是这样的例子。如果你想在实验室中用细胞人工培育某个器官，必须先提供一个支撑结构（基质），用来引导细胞生长出特定的形态与结构。否则，若你只是把细胞置于培养皿中，细胞只会形成一层平铺展开的薄片。

科学家之前尝试过培养肝细胞，这些细胞虽然能成功繁殖，却只是简单地铺成了一层单细胞厚度的平面薄片，无法形成真正具备功能的立体器官。

因此，这里真正关键的地方在于：这种星光体或以太体才是塑造我们物质身体的模子。布拉瓦茨基夫人提出的理论是，当我们观察子宫内胚胎的发育过程时，最初它只是附着在平坦的子宫壁上，由单个细胞开始复制，随后逐渐弯曲，逐步发育成复杂的器官与形态。

目前科学无法解释为何胚胎在子宫中能自然地完成这些复杂的结构成形，而实验室内的细胞却不能自主做到这一点，必须人为地提供特定的结构作为支撑。证道学对此的解释是：子宫中存在一个无形的以太模子，引导细胞围绕着它不断生长。

所以，这正是最初“始祖”在人类尚无形体之初所做的事情。第一批人类的形体究竟是如何产生和形成的呢？正是这些“始祖”散发出模子，并逐渐地引导着物质身体的发展和进化。

的确，艾德刚才所说的比喻非常恰当：如果你种植藤蔓植物，却没有给它提供适合攀附的支架，它只能平贴着地面生长。是的，所以“月亮始祖”是人类物质身体真正的祖先。

“从植物一直到比最初哺乳类动物更早出现的各种生物，它们物质结构的巩固，都依赖于矿物的‘脱落粉尘’（cast off dust）和被遗弃的人类物质残渣——无论这些残渣来自活着的身体或是死去的身体——这些成为它们的食物，或者形成它们外在的身体结构。轮到人类自身的时候，则通过重新吸收回自身曾经排放出去



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

的那些物质，使自己的身体逐渐变得更为物质化。”

当我读到这一段时，脑中立刻浮现了那个代表循环再生的绿色箭头图案：回收（recycle）、减少（reduce）、再使用（reuse）。事实上，这正是这里所描述的现象：人类就是在不断回收利用自身曾经释放出去的物质而逐渐塑造、完善起来的。

是的，在这种观点里，人类和整个自然界各个生命层级一开始都不是实体的，而是以太性质的，然后才逐步变得物质化。布拉瓦茨基曾解释说，首先完成物质化的是矿物和植物，这一点我们从地球的进化历程中可以看到。但实际上，在地球仅存在矿物的阶段，其实植物已经存在了，只是那时的植物尚未拥有物质的身体，仍然处于以太体形态。

所以，通过吸收矿物王国所释放出来的“散发物”，即布拉瓦茨基所称的“脱落粉尘”。当然，这里的描述都是一种寓意性的象征性表达，因为确实没有恰当的词汇能够准确地描述这些过程。就好比，如果你试图从字面上去理解，一朵雏菊如何从岩石粉末中形成，那自然是难以想象的。这些描述都是寓意性的，来说明这样一个过程：植物通过矿物的散发物一步一步地走向物质化，接下来，较低级的动物也同样通过植物所释放的物质而逐渐完成了自身的物质化进程。

所以这里想表达的一个重要观点是：人类实际上比其他哺乳类动物更早完成了物质化。布拉瓦茨基在这里引用了《创世纪》中的两个故事来说明这一点。在《创世纪》的第二个故事里，亚当首先被创造出来，然后上帝才把各种动物带到亚当前面，让他给它们取名字。在这个故事里，动物的出现顺序是在亚当之后的，因此布拉瓦茨基将此解释为第四进化圈（fourth round）中人类进化历程的一种寓意。

在更早期的进化圈里（那些进化圈更具准备或铺垫性质），动物比人类更早出现；但到了第四进化圈时，人类反而率先获得了物质形体，并且从人类自身所散发出去的物质中，更高等的动物（哺乳动物）才逐渐发展出物质的身体。在这种过程中，物质经历了不断地循环与再利用，彼此之间逐渐产生影响，从而使得物质身体也愈发具体和坚实。

正如艾德刚才所提到的，可以把这些过程称之为“原始植物”的阶段。

此外，我们继续讨论之前，有一点值得注意的是，布拉瓦茨基在此处还未提及一个关键环节——也就是当人类的物质身体进化到一定程度后，心智便开始逐渐通过身体表达自身。这大约发生在第三根族时期的中期。也就在第三根族中期，人类的身体终于变得足够物质化，因而灵魂得以降临并入驻其中。伴随着灵魂在这些身体中的投生，也意味着心智、自我意识、“我是”感知的出现。至此，更加完整、真正意义上的人类，才真正开始活跃在地球上。

在这个阶段，“月亮始祖”所肩负的工作就完成了。他们一直是推动人类进化



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

的幕后力量，在他们的作用之下，人类获得了物质的身体。到了这一步，“月亮始祖”的任务便告结束。然而，此时还会有另一批“始祖”前来继续下一阶段的工作，即帮助人类唤醒心智，这一批协助唤醒心智的始祖通常被称为“太阳始祖”。

虽然布拉瓦茨基在这里的总结中并未特别提及“太阳始祖”，但他们在整个人类进化过程中却扮演着极为关键的角色。这些“太阳始祖”实际上属于被称为“造物主”的天界生灵，也就是所谓的“天使们”中的一个等级。他们是众多参与人类建构工作的等级体系之一。我们可以这样理解：如果你想象建造一栋建筑，首先你会有工人或泥瓦匠负责搭建起房子的整体结构；然后再来一批人负责内部的各种基础设施建设；最后，才轮到“太阳始祖”进场，将网络服务这样的精细功能引入到建筑中去。

鲍比提出了一个问题：“在上述所有这些说法中，达尔文主义又该如何解释呢？”

布拉瓦茨基夫人曾说过，达尔文的理论在一定程度上是有道理的。不过她指出，达尔文只抓住了进化整体过程中比较靠后的阶段——换句话说，他揭示的那些法则，比如自然选择等，其实只是进化过程第二部分才开始起作用的法则。

达尔文所揭示的这些法则，只适用于那些已经拥有了稳定的物质身体结构的人类、动物或植物。因此，布拉瓦茨基说，只有当生物的物质结构被构建出来以后，自然选择之类的法则才会开始起作用。但同时，布拉瓦茨基也强调：自然选择本身绝不可能创造出新的物种——而这正是在这一点上她说达尔文的观点是错误的。

自然选择最多只能决定哪些已经存在的物种能够更好地适应环境存活下来。至于物种为何会产生如此丰富的多样性，布拉瓦茨基则认为，这是来自于更高层次的意识和天界生灵的推动与引导。正是这些天界生灵持续推动着生命形式的新表达，以更好地表现意识，这才是新物种产生的原因。

因此，自然选择真正做的事情其实就是进行检验：“虽然某个物种的身体可能在表达意识方面堪称完美，但这个身体本身是否能够在环境中存活下去呢？”因此，自然选择实际上是在物质进化与意识进化之间进行调节与互动的。这就是自然选择所起作用的实际领域。

也可以说，达尔文的理论实际上更适合描述第五进化圈的情形。对，也可能是第四圈的中期以后，因为物质化的身体结构是在第四进化圈的中期才开始的。我们人类目前正处于第四进化圈当中，布拉瓦茨基夫人指出，在前三圈半的进化过程中，大自然逐步具有了物质性的过程；而从第四圈的中期开始，自然选择等规律才逐渐显现并发挥作用。因此，从这个角度来看，达尔文的理论应更准确地被称作“四圈半”的理论。



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

接下来我们将进入《秘密教义》（第二卷）中的“结论”部分。伊安瑟·霍斯金斯对此作了一个注解，她写道：“在鲍恩笔记中，布拉瓦茨基夫人曾建议，初学者应优先研读《秘密教义》第二卷的‘结论’部分。接下来我们将摘录该部分的一些段落：“以上所讲的内容已充分表明，所有进化，无论是事件、人类还是整个自然界的一切，都是以周期的方式进行的。我们曾谈到了七个根族，其中五个根族已经接近完成它们在地球上的使命。我们还强调，每一个根族以及其中的七个次根族，还有无数的家庭分支和部族，都与前后相邻的根族截然不同。”

我在这里停一下。在这段话中，布拉瓦茨基夫人告诉我们，人类一共会经历七个根族，而每个根族下面又分为七个次根族。我们现在正处于第五根族的第五个次根族阶段，在进入第六根族与第七根族之前，我们还需要经历第五根族中剩下的两个次根族。

在这里，我们需要再回顾一下每个根族的特点：第一根族被称为“布丁袋”；第二根族被称为“汗生者”；第三根族，即“雷姆利亚人”，他们的体型巨大；第四根族，即“亚特兰蒂斯人”；而第五根族，就是现代人类，即我们自己。当我们这样对比观察时，就能发现每个根族的身体结构——也就是人类在不同进化阶段中的物质形态——有多么巨大的差异。

这种变化会继续下去，第六和第七根族并不会是我们现阶段人类的简单升级版“超级形态”。事实上，他们会在某些方面与我们截然不同，而具体细节是我们目前还无法知晓的。但布拉瓦茨基想强调的是，当我们谈到“根族”时，实际上我们是在谈论人类进化历程中非常不同的几个大阶段，而绝非仅仅是外表上的族群差异。也就是说，“根族”的差异并非只是身高、肤色或其他外貌特征的变化，而是进化大周期性的巨大而根本的差别。

同时，你还要记住，在证道学观点中，在地球上轮回的灵魂数量是有限的。最初第一、第二根族时，灵魂并未进入转世阶段；而第三、第四根族中开始转世的那些灵魂，正是现在第五根族阶段中持续转世的同一批灵魂，这些灵魂也将在未来第六根族中继续转世。这意味着，所有的根族，其实都是属于同一批人类的进化历程。

因此，当我们提及第四根族时，所指的是我们的过去；而谈及第六根族，则是我们的未来——当然，这里所说的“我们”，指的是我们的灵魂，而不是“我”，这个性格体。

“人类的各个根族彼此衔接，一个从另一个中诞生，经历生长、发展，最终走向衰老与消亡。次根族以及民族的发展也遵循着相同的规律。”

另外我想在这里稍微谈一下，因为这是我过去一直很好奇的一个问题。我一直



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

想了解，第一、第二和第三根族各自的特征。我们要记住，每一个根族都专注于发展人类本质中的某一个特定方面。因此，我们可以看到前三个根族分别强调的是以太状态的显现、普拉纳或生命力的发展，以及物质身体的形成。

而第四根族，主要发展的是情感，这一点在那个阶段尤其突出。我说的对吗？对，没错。而我们所处的第五根族，则特别强调心智的发展。这一点我们在当今社会尤其明显，我们用心智做的事情，已经远远超过了简单的日常需求。

是的，这个阶段的进化明显以心智为主导，而在下一个根族，也就是第六根族，将以灵性直觉为主。当然，我也非常好奇第七根族的状况，但我翻阅了很多资料，也没能找到清晰的解释。不过，我们可以推测，按照人类七重原则的划分，第七根族应当对应的是神我（Atmic）原则。只是布拉瓦茨基从未明确提到第七根族具体的情形。

没错，那些真师也明确表示他们不愿意多谈第七根族的细节。不过他们确实对第六根族有所描述，因为第六根族离我们更近一些，这一点我们稍后会进一步看到。但整体来看，每一个根族阶段都专注于人类某个具体的原则或本质的进化——无论是身体、情感、心智，抑或是灵性直觉。

有人问：“那其他灵魂会怎么样呢”？

我不太确定你指的是哪一些“其他的灵魂”。实际上，有大量的灵魂在参与人类的进化过程，但在任何一个特定时刻，只有其中的一小部分灵魂是在物质界中转世为人类的。当人的身体死亡之后，这些灵魂便返回到内在界（inner planes），与此同时，另一批灵魂再继续转世进入物质界中，如此反复交替进行。事实上，我们灵魂的绝大部分时间都是在内在界度过的。因此并没有哪一批灵魂是被抛弃或排除在外的，而是一直都有一个灵魂群体贯穿着所有根族阶段，不断进行进化，并将一直持续到整个进化周期的终结。

我们要记住的是，相比灵魂在内在诸界停留的漫长时间而言，我们在物质界中的这段生命其实是极其短暂的。灵魂们会轮番到物质界转世。

另外，人口数量增加这一现象，很容易就能用灵魂在内在诸界的停留时间缩短来解释。按照证道学的说法，通常灵魂在内在界停留的时间大约在一千到两千年之间，这取决于灵魂的灵性进化程度——灵性越高，停留的时间也就越长。

当然，任何情况都有例外。当一个时代越趋向于物质主义时，灵魂就更快地再度转世，因为它们被强烈地吸引到物质世界。这种情况下，物质界的人口数量自然会显著增加。不过，这又是另一个不同的议题，我们现在不能详细展开。

我们继续：“然而，我们所提出的整体主张并不会被广泛接受。大多数自然学



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

家都会明确地否认，在我们今天还可能产生混合的人类种族，即新的根族的种子。他们认为，不管人类在漫长的史前时代曾经历过怎样的形态变化，如今人类的形态已然固定，未来不会再出现任何新变化。因此他们会认为，我们所讲的第六、第七根族不过是虚构的。然而，秘密经典的预言却明确地告诉我们，这些根族必定会出现。”

我们在这里可以看到 19 世纪时人类科学所表现出的傲慢。当时的人们曾认为，他们已经掌握了科学领域内所有可能被掌握的知识，已没有什么新东西可以再发现了。然而在随后的 150 到 200 年间，我们看到了世界发生了多么巨大的变化。而同样的心态也出现在这里——人们认为，我们当前的人类状态就是整个人类进化的最高峰，无法再进一步，也没有什么新的可能性存在。

然而，《秘密教义》及其背后的真师们，还有布拉瓦茨基夫人却明确告诉我们：人类在未来仍然有着巨大的发展空间。

这里还有一点非常值得注意，我们稍后会进一步讨论，就是布拉瓦茨基特别提到的“混合种族”的观点。在证道学的视角下，不同根族的进化，正是通过不同族群之间不断地相互混合而实现的。

因此，那些追求回归某种族群所谓“纯净血统”的观念，事实上是与真正的进化背道而驰的。从证道学的角度而言，进化的真正目标恰恰是融合与混合不同元素，因为只有在不同元素的交融之中，才能诞生出能够表达新意识的新型人类。

有时人们会认为某些种族主义思想可能源自对证道学教义的误解。我认为这种观点并不成立。主要是因为，在 19 世纪的欧洲，种族主义观念早已非常普遍，并且广为接受。没有人特别需要去阅读《秘密教义》来获得这种想法，事实上大部分人根本没读过《秘密教义》。而另一方面，如果你认真地研究一下《秘密教义》的观点，就会发现它所提出的人类进化模式恰恰与种族主义者所主张的内容截然相反。

换句话说，种族主义所推崇的“纯粹种族”这个概念，与证道学对人类进化的理解完全背道而驰。这一点我们稍后还会进一步深入探讨。

我们也可以回想一下普通历史上的人类状况。比如，200 年或更早以前，不同族群之间几乎完全是隔绝的。当时人类族群之间唯一可能产生融合的途径几乎都是战争或征服。但后来在美国，特别是北美洲，我们看到了不同族群之间的一种广泛融合，这种融合模式至今仍然被称为“大熔炉”（melting pot）。

“自第四根族亚特兰蒂斯人出现以来，已经过去数百万年了。然而，直到距今约一万一千多年前，最后一批亚特兰蒂斯人仍然与第五根族雅利安人相互混合。这就说明，一个根族与后续根族之间的过渡阶段存在非常长久的交叠时期



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

(overlapping)。虽然在性格和外貌特征上，较老的根族逐渐失去了自身原有的特点，并慢慢吸收了后续年轻根族的新的特质。”

因此，当我们提到“亚特兰蒂斯人”时，我们所说的是那些神话中提到的亚马逊女战士、身材极其高大的巨人、独眼巨人等。这些故事几乎在全球各地的神话中都有出现，它们其实源自于第四根族——亚特兰蒂斯根族。

而第五根族在第四根族还存在时，就已开始与之相互混合，逐渐兴起。甚至直到今天，我们依然还能找到一些属于第四根族的人，不过他们外表上早已不再像过去的亚特兰蒂斯人，而与我们现在的样子并无明显区别。

是的，这也是为什么在全世界的神话与传说中经常会看到巨人与人类之间发生战争的故事，这些故事实际反映了第四和第五根族的重叠期。类似这样的情况，在未来的新根族出现时也将再次出现，也就是说，在很长的一段时间里，两个不同进化阶段的人类群体会同时存在于地球上。

这里我还要稍微解释一下第五根族为何被称为“雅利安”(Aryan)。实际上在布拉瓦茨基夫人的时代，“雅利安”是学术界所普遍使用的术语，用来描述我们今天称之为“印欧人”(Indo-European)的族群。但后来因为纳粹以扭曲的方式使用了这个词，因此学术界放弃了“雅利安”一词，改用“印欧人”来取代它。布拉瓦茨基当时之所以使用的这个词汇，仅仅是她那个时代学术界所通用的概念罢了，这一点我们需要理解清楚。

在过去许多世纪以来，欧洲文化一直处于人类科技、科学、哲学等领域的前沿位置。这种特质恰好对应第五根族的发展主题，也就是以心智为中心的人类进化阶段。从这个意义上说，整个现代人类都属于第五根族，但欧洲文化尤其明显地表现出了第五根族的特征。

与此同时，我们也要记住，灵魂转世的地点并非固定不变。这一世我们可能生在欧洲，下一世可能在非洲，再下一次可能是南美洲或澳大利亚。灵魂转世并不存在特定的顺序或规律，我们总是在不同的环境中出生，以发展人类的不同面向特质。

因此，当我们提到欧洲文化、美洲文化或非洲文化时，这其实类似于学校里同一个年级内的不同科目。这些科目虽然属于同一级别，但各自发展侧重不同。欧洲文化以哲学和科学的发展为特点，这很具有第五根族的特点。

而未来的第六根族也即将出现，我们将看到代表第六根族特质的新文化在世界其他地方兴起。当然，我们还是可以在世界的不同地方出生。这就好像我们在学习不同的课程一样，每个文化代表的是不同的学习科目。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

我刚刚在思考，如果我们只从更大的根族层面去理解这些概念，有时候会觉得他们的差异有点难以跨越。但如果我们意识到，每一个根族都包含七个次根族，而每个次根族都在具体发展人类的某一特定面向，那么就容易理解一些。

目前，我们正处于第五根族的第五次根族阶段，可以说我们正位于人类心智发展的巅峰时期（mind of the mind）。但即便在同一个第五根族内部，我们也能清楚地区分出不同的阶段，比如 5.1 的人群、5.2 的人群、5.3 的人群等等。所谓的“点几”指的正是各个次根族的具体阶段。甚至第六次根族（5.6）的最初阶段也已经在开始出现了。

因此在持续数百万年的一个根族阶段里，我们任何时候都有可能分别属于 5.1、5.2 或 5.3 次根族。

对，而且还有一种情况，你可能这一生以第五次根族意识出生，而下一次转世却出生于同一第五根族中的第一次根族，生在哪个次根族并不必按顺序逐一发生。

举个例子，布拉瓦茨基曾经说过，第五根族的第一个次根族就是印度次根族。她特别指出，每个根族中的第一个次根族通常会保持该根族的灵性总基调。因此，即使在人类在第一次根族之后又发展了另外四个次根族，这并不意味着印度次根族比第五次根族进化更低级。

恰恰相反，就像我刚刚所说的，布拉瓦茨基曾特别强调，正因为印度次根族是第五根族中最先出现的次根族，它在整个人类发展过程中保留了较为灵性的基调或特质。但显然，第五次根族，也就是欧洲次根族，更加关注的是心智、科技等方面的发展。比如一个灵魂，如果想学习或体验科学技术的发展，它就更可能在欧洲次根族中转世。当然，随着今天全球化的兴起，这种严格的区域划分已经不再完全适用了。我们姑且把这看作是一种简化的理解模型。

例如，一个灵魂如果希望经历科学启蒙的时代，它可能会出生在 400 年前或 200 年前的欧洲。但如果灵魂希望拥有一种更精神性的生活体验，它可能会转世到其他地区；若想更深入地体验家庭关系，可能又会选择出生在其他次根族。因此，我们必须用这样的方式去理解，而不是把这些次根族视为谁优于谁的问题。

就如你刚才用学校课程所举的例子一样，我们上学时，不会在四年级的时候不上数学课，或者在五年级的时候不上科学课。我们所有的科目都得学。

因此即便是在四年级里，我的意思是，在四年级，我们会学习所有的科目，所有不同的科目。到了五年级，我们也会学习所有另外不同的科目。这一点在这里同样适用。在第四根族中，我们经历了所有那些次根族；在第五根族中，我们也必然会经历所有这些次根族。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

另外，每个根族阶段都会发展出新的感官能力。据说亚特兰蒂斯人只拥有四种感官，我们现在拥有五种感官，而将来的第六根族则会发展出第六种感官。

“如今，奥义哲学向我们指出，就在当下，就在我们眼皮底下，新的根族及多个新兴种族正逐渐形成之中。而这种人类进化的重大转变，将发生于美洲大陆之上，并且实际上已经悄悄地开始了。”

我们继续看下一段：

“不到三百年前，美国人还几乎是纯粹的盎格鲁-撒克逊人。然而如今，美国的人民已经发展成为一个截然不同的民族。由于众多不同国家人口的大量融合和跨民族通婚，美国人几乎已成为一种独特而自成一体的新兴族群。这种新族群不仅在心智上有显著区别，甚至连物质身体特征也具有自己的特质。简而言之，美国人便是第五根族中的第六次根族（也就是所谓的 5.6）的最初萌芽。再过数百年之后，这个新兴族群必将清晰地展现其特质，成为取代当今欧洲次根族（第五次根族）的下一根族的先锋，并明显呈现出一系列新的进化特征。”

因此，后来的证道学者也提到，新西兰和澳大利亚也是第六次根族将要兴起的地区，因为最终会发生大陆的变迁。从美国西海岸到澳大利亚、新西兰东海岸之间的广大太平洋区域，最终都将上升，形成一个全新的大陆，而世界上其他地区将沉入海底。因此，未来的主要大陆将位于如今的太平洋地区。这种大陆的变化更像是陆地的升降运动，而不是通常所说的大陆漂移。

在这里，我们再次看到布拉瓦茨基强调，由于不同民族之间的不断混合与通婚，新的次根族得以形成。这种观点明显反对那种试图恢复纯粹单一种族的想法，因为回归所谓的“纯种”本身违背了进化的规律。

接下来，我们还会了解到，这第六次根族一旦成形，将逐渐遍布世界各地。届时灵魂在投生时，有时会出生于第六次根族，有时则会投生到第二或第五次根族之中。都在那片新大陆上吗？

不是的，我们说的是第五根族。这里有点让人困惑。我们现在说的是第五根族中的第六次根族，5.6。请记住，每个根族内都有七个次根族，目前人类正处在第五根族的第五次根族阶段（5.5）。而布拉瓦茨基在这里所提到的，是第五根族的第六次根族阶段（5.6）。这意味着我们仍处于同一根族内部，只是发展出一个新的次根族，还不涉及大陆变动。

是的，接下来还会出现第五根族的第七次根族（5.7），布拉瓦茨基指出这一发展会从南美洲开始，但和其他次根族一样，它随后会逐渐扩散到世界各地。当第五根族的第七次根族完全发展成熟后，才会出现一个全新的根族，也就是第六根族。而我们之前讨论到的大陆变化，也正是在那个时候才会发生。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

我想回应一下黛博拉的观点。黛博拉说，她似乎看到了北美洲成为一个民族的大熔炉。这是正确的。而且，每一个新的根族都会使人类获得一些新的能力，这一点也确实没错。每个新的根族及其内部次根族的发展，都是为下一次根族做准备，虽然次根族本身并不是一个全新的根族，但却包含着下一根族的“种子”，为未来的发展奠定基础。

这里要表达的是，当人类还处于第四根族时，就已经孕育了第五根族的种子。也就是说，在第四根族的第五个次根族阶段（4.5）时，就埋下了第五根族诞生的种子。同理，现在的第五根族第六次根族（5.6）将成为第六根族诞生的种子。下一个根族在身体结构上会产生明显的不同，比如我们之前提到过，人类会增加一种新的感官。当然，这些变化在第六次根族阶段尚不会完全展现，而是逐渐显现出一些新的特质，这些特质会在第六根族时完全成熟。

“再之后，大约两万五千年，人类将开始准备进入第七次根族阶段；直至发生一系列灾变——首先毁灭欧洲，随后摧毁整个雅利安根族（同时波及南北美洲），还包括与我们大陆和岛屿直接接壤的大部分地区——经过这一系列巨变之后，第六根族才会真正登上我们这个进化圈的历史舞台。”

你可以看到，布拉瓦茨基估计每个次根族的发展周期大约为两万五千年。目前我们正处于第五根族的第六次根族（5.6）的起始阶段，而她指出，再经过几百年，这个新次根族的发展将逐渐显现出来。再往后两万五千年左右，将进入第七次根族阶段（5.7）——之前提过，它会始于南美洲。再之后，也就是大约五万年以后，第六根族才会正式诞生。这意味着真正的大变迁还在遥远的未来。

这正是布拉瓦茨基所提到的，“灾变会影响到整个美洲”的原因。具体而言，她的意思是：欧洲大陆是第五根族的核心大陆，而未来的第六根族的核心大陆将是美洲，包括南美洲在内。

准确来说，是整个美洲大陆，完整的美洲地区。当我说美洲的时候，我指的是北美、中美、南美，再加上澳大利亚、新西兰，以及介于它们之间的广大区域。这一整片土地最终会形成第六根族的全新大陆。当然，这一切的发生，至少还需要五万年以上的的时间。

从这里我们也能观察到两种对立力量的交织作用——毁灭与创造。当我们提到大灾变、火山喷发、地震、海啸和洪水时，可能会感到焦虑不安，因为这些变化会严重影响到我们目前的生活。但事实上，这些现象自古以来就不断发生着。而每一次的毁灭背后，实际上都孕育着下一个更高的进化阶段。

是的，我们要始终记住，秘义哲学关注的是灵魂，而非肉体。比如说，在这一世，我们可能生活在美国，但下一世，我们就可能投生在世界上的任何其他地方。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

当新的根族诞生时，我们的灵魂也可能在别的国家或地区，所以居住地在哪里其实并不重要。即使将来欧洲沉没，我们当时也许正好生活在那里，但这无关紧要，因为身体只是暂时的。灵魂曾在无数个地方经历过人生。

所以我们要时刻提醒自己，尽量抵制从当前的身体出发来看待问题的倾向——不要被这一世的性别、国籍、文化背景所局限，因为我们总是在不断变换国家和文化。我们不是“美国人”或“南美人”或“澳大利亚人”，我们只是灵魂的旅人。

我们是同一灵魂，只是在不同的地方、不同的时代中短暂投生。每一世我们都穿上了一个不同的“外衣”。

“它（新根族）将悄无声息地诞生；如此悄然，以至于在千百年间，它的先驱们——那些日后会成长为与众不同的男女孩童——会被视为身心异常的怪人。然而，随着时间的推移，他们的人数不断增长，终有一日，他们会发现，自己已成为大多数。”

我们能不断看到这样的周期循环：每当一种新事物或新观念出现时，最初总会遭受排斥、迫害，甚至有人为之献出生命。但过不了多久，人们却突然接受了它，仿佛那一切理所当然，就像它一直都存在一样。最终，这种新观念或事物就被社会主流所吸收、接纳。

同样的情况也会出现在这里。当我们谈到第五根族的第六次根族（5.6），也就是孕育第六根族种子的阶段，在这个阶段可能会开始出现一些身体或心理上的变化。而这些变化初期往往会被视为异类或异常。但如果我们能记得——当然，实际上到时候我们未必记得——但如果我们意识到，这些所谓的“异常”其实是人类进化的前奏，那么我们就应以更高的眼光看待它们。

是的，比如说，布拉瓦茨基在一些著作中曾暗示，第六根族将会是两性同体的，也就是说，未来不再有传统意义上的性别划分。当然，这还远在未来。不过我曾在另一个线上讲座中提到过，也读到过几篇相关的文章。至少在美国——其他国家我不太清楚——现在已经观察到越来越多婴儿在出生时具有两性特征，比如说双性人。

现在有一部分家长正在推动一项新兴的运动。因为在过去，当婴儿出生时具有双性特征，医生通常会自行决定婴儿的性别，并通过手术移除另一个性别器官。而如今，越来越多家长主张尊重孩子的自然状态，让他们保留双性特征，等到进入青春期后，再由孩子自己决定选择哪一种性别身份。这背后的趋势本身就非常引人注目。

正如布拉瓦茨基所指出的，现阶段这些现象在人们眼中仍属于异常范畴，但在遥远的未来，大多数人将会以这种形态出生，人类的身体结构也将随之演化，最终



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

发展出一种全新的身体形式，而那将成为全人类的普遍常态。

如果我们用一个“U型结构”来看待人类根族的进化历程，会发现这样的模式：第一根族具有某些原始特质，第二根族为两性同体；接下来是第三根族，而第四根族位于整个演化曲线的最低点。之后我们进入第五根族，正处于上升阶段。如果我们继续向上观察第六根族的位置，它正好与第二根族在演化图上形成对称，处于同一条横线位置，而第二根族正是两性同体的。

嗯嗯，对，确切地说，是第二根族以及第三根族初期。

“人类将不会再像雷姆利亚人或亚特兰蒂斯人那样拥有巨大的身体结构；因为第四根族的演化过程把他们带入了物质发展的极端深处，而我们当前所处的第五根族正处于上升的弧线阶段；而第六根族将会迅速超越物质乃至肉体的束缚。”

在这里，布拉瓦茨基再次提到了雷姆利亚人和亚特兰蒂斯人曾是“巨人”的观点。这一点很有意思。我们对恐龙曾存在、或古代曾有巨大植物这样的说法通常都毫无质疑，但一提到“巨人类”，似乎就让人难以轻易接受。然而，正如我们稍早提到的，几乎在所有文化传统与神话中，都流传着关于巨人的故事。

布拉瓦茨基指出，尽管正如米歇尔刚才所说，不同根族之间在发展上存在某种平行性，但未来的根族将不会再拥有那种巨大的体型。原因在于，人类现在正处在灵性进化的上升弧线上，身体不再变得巨大。

实际上，布拉瓦茨基指出，人类将会越来越脱离物质的束缚。到了第七根族——尽管我们目前对它几乎一无所知——很可能会重新回归以太的存在形态，甚至可能不再是物质的。

没错，如果我们还记得之前网课中提到的那张图表，它展示了“物质性”与“灵性”之间的发展轨迹。从图中可以清楚地看到，第四根族深入到了物质性发展的最低谷。而现在，我们已经走到了物质体验的极限，正在逐步向灵性的方向进化。

是的，正如黛博拉提到的，马克斯·普朗克（Max Planck）曾说过：“科学的进步有时不是因为旧观念被说服，而是因为持有这些观念的人死光了。”新的观念就这样变成了下一代所熟悉、所接受的常识。

我也听过类似的说法，很多人在企业或组织中试图推动变革时，觉得自己是先驱者、改革者，实际上变革真正发生的契机，往往是旧时代的人不在了，他们所坚持的观念随之退出舞台，于是新的观念便顺理成章地成为主流。

不过科学界也面临一个现实问题：他们不能仅凭信念接受“巨人曾存在”这样的说法，必须有实物证据，比如遗骸。但多数关于“巨人”的遗骸，都存在于如今



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

已沉没于海底的古老大陆上——正如我们之前提到的那样，随着大陆的移动，这些痕迹也被深埋于海床之中。

有一些报告提到曾发现几具巨人的骸骨，但据说它们被刻意隐藏了起来，因为科学界无法对此作出解释。我不确定这些说法是真是假，不过确实有一些书籍专门探讨这个话题。然而，布拉瓦茨基的老师——那些真师们指出，这样的遗骸只可能找到极少数，因为在历经多次灾变之后，大多数骨骼早已毁坏、消失了。

不过，仍有极个别的遗骸存在，只是它们沉在海底。科学在发现类似证据之前，是不可能轻易接受这类说法的，因为科学讲究证据。这是科学的力量所在，同时也是它的局限之处。

“第五根族将会与第六根族在相当长的一段时期内并存，这个过程将持续数十万年。第五根族会随着第六根族的演化而逐步改变，但这种变化的速度会比其新一代继承者慢。它们仍会在身高、体格和心智上逐步演化，就如同第四根族曾与我们现在的雅利安根族重叠并存，第三根族也曾与亚特兰蒂斯人并存一样。”

所以，是的，这里讲的还是同样的概念：在一段时间里，会有两种看起来彼此不同的人类共同存在。随着时间推移，较旧的人体也会逐渐具备新种族的一些特征。

是的，这些进化性的变化总是非常缓慢的。并不会出现那种突然之间人体就完全不同的情况，而是在某个阶段，慢慢过渡——就像从曾经存在的巨人，到后来的普通人类那样，对吧？

有人说：“大卫与歌利亚的故事”。是啊，我也正这么想来着。所以两种人类会在一段时期里并存。

“为迎接第六大根族而展开的准备过程，必须持续整个（第五根族的）第六和第七次根族的发展阶段。但第五大陆的最后残迹不会在新根族诞生之前就完全消失；而是在新根族诞生之后的某个时刻才会消退。那时，一块新的大陆——第六大陆，将会从水中出现，以作为这批‘新来者’的栖居之所。”

所以她在这里讲的是，第六根族的起始阶段将会在我们目前现存的陆地上展开。那些属于第六根族种子的人，会逐渐迁移到新的区域——也就是美洲、澳大利亚和新西兰的部分地区。这些地方将成为他们最初的栖息地。在漫长的地球变迁过程中，他们会在这些区域生活，然后再从原本的聚居地迁往在未来的全新大陆。

但在这一切发生之前，第六和第七次根族的发展周期必须先完成。等那之后，新的大陆才会升起，旧大陆也会发生位移或转变。这一切，都是未来的事。

有人问：“那我们不会搬去火星吗”？



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

将来是会迁往火星，但不是现在——不是在当前的这个宇宙显化期里。

“那将会是什么时候呢？除了那些伟大的智慧真师之外，又有谁知道？也许他们知道，但他们对此保持着沉默，就如同他们头顶那高耸入云、积雪不化的山峰一样沉默。”

“自然界的发展从来不是突变式的，就像一个人不会一夜之间从孩童变为成年人一样，最终的大灾变不会突然降临，它之前会有许多较小的沉没与毁灭作为铺垫——这些既有海啸造成的，也有火山爆发引起的。”

我在“沉默”下面加了下划线，是因为这是我很重要的一次练习：提醒自己要知道，那些伟大的智慧真师在这个话题上始终保持沉默。他们不会闲坐在那里胡乱猜测，比如说，第七根族将会发生什么，他们会住在哪里，会吃什么，会长成什么样。而这些问题，在我阅读这些内容的时候，总是会在脑海中翻腾。所以这句话对我来说，是一个很好的警示——提醒我，如果我朝着这方面想，那其实更像是一种无意义的闲聊。是的，不用去胡思乱想，更好的做法是安静下来，好好理解这些内容，让它们慢慢渗入内心，然后，自然而然地，那些小小的领悟就会浮现出来。

不过无论如何，另一个关键点就是，这一切的发展都是渐进的，并不会突然间发生一场“世界末日”式的灾难。

埃德写到：第六根族代表的是“成就的人类”，而第七根族将是“正在接受训练的众神”。嗯，大概这就是整体的计划。

“人类是周期性命运的产物，它的每一个个体都无法逃避这份无意识的使命，也无法摆脱与自然协同进化的责任。于是，人类会一代又一代、一个根族接着一个根族地，履行各自被赋予的循环旅程。地球的气候将发生变化——事实上已经开始发生变化——每经历一个丰盈期（25,000 年），就会结束一个次根族，而这只是为了在上升的进化周期中孕育出更高级的根族。”

我特别记下这段，是为了提醒自己：这些都是以极其漫长的时间为尺度的过程。而气候变化，也并不仅仅是现代议题，它其实是周期的一部分。正如你在《秘密教义》中读到的那样，这种现象在过去曾多次发生，将来还会继续发生。

我们并不确定我们当前所经历的气候变化是否是由人类活动加速所致，或者也许并不是如此，也许这只是自然演化过程中的一部分，又或者它本就是自然进程，但却因为我们的行为而被加速了，而这正是我们不应该做的。所以，重要的是让人们意识到——不论气候变化的成因如何，我们都不能任意污染我们的星球。至于气候变化、磁极的移动等现象，根据《秘密教义》，这些在过去就已经发生过，并且在未来也还会继续发生。是的。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

有人问：“那么地球现在属于哪个进化阶段”？应该是第四进化链，虽然我不想在这个话题上展开太多细节，但地球正处在第四进化链，所以可以说对应的是“第四”。

“振奋的脉搏将高昂跳动于当前处于美洲区域的这一个根族的心中，但当第六根族开启时，就不会再有‘美国人’了；因为那时，他们已经演化为一个全新的根族，并形成了许多新的民族。因此，正是新世界的人类，肩负着播种未来的使命与因果业报，为一个即将到来的、更伟大、更辉煌的根族播下种子——超过我们今天所了解的任何根族。”

是的，第六根族的进化程度将高于第五根族，正如第五高于第四一样。从根族的视角来看，确实存在明显的进化趋势。不过，整个人类都是每一个根族过程的一部分。而且就像布拉瓦茨基在那段话中所说，会历经漫长的时间，国家会此兴彼落，文化也会更迭。她讲的是这个地域——无论在 5000 年后或者更久以后，这里属于哪个国家。

所以关键在于，正如布拉瓦茨基所说，这个地域将会成为未来新大陆的一部分，而那个时候，这里将会出现全新的不同国家。

好了，今天就到这里。课程比平常的稍长一些，因为我们今天需要把整个人类起源论浓缩在一节课里讲完。在结束之前，大家有没有什么想法或问题要提出来？

我只是想简单提一下：从布拉瓦茨基的视角，她对人类起源做了全局性的描述。而我也读过利比德和贝森特合著的《人类：从何而来？如何进化？去往何方？》，那本书提供了更多具体细节，讲得更深入。对我来说特别有帮助的一点是，它让我在日常的修行中更清楚地意识到，我可以做些什么，来为未来的次根族或根族的诞生播下种子。

任何具体的实践——是的，这正是我想说的。有一篇文章，也就是那本书中的一个章节，标题是《第六根族的初始》(The beginnings of the sixth root race)，在这方面对我帮助很大。它帮助我理解我们从哪里来：我们起始于心智，而我们的目标是朝向灵性直觉的进化。

所以我们的修行，其实可以看作是一种瑜伽实践，是我们的日常生活，目的是发展和净化我们的心智，使其朝向灵性直觉成长，远离那些低级的、动物性的本能倾向。

确实，当我们看到关于下一根族的描述时，会注意到一些关键词，比如“合作”取代“竞争”。竞争是第五根族的特性，而合作则是第六根族的特质。因此，我们现在所做的每一项努力，只要是朝着学习合作、与他人协调共处的方向迈进，其实都是在为我们自己，也为整个人类，迈向下一阶段的进化——也就是灵性直觉



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

的觉醒——打下基础。就像米歇尔所说的那样。

第六根族还有一个重要转变，就是打破各种限制与边界。就像你经常提到的关于“房屋”的话题。贝森特在那本书里写道：未来的房屋将不再有墙壁，因为地球将进入一个温暖宜人的气候期。由于气候的转变，环境将变得类似热带地区，而人们的基本生活需求都会被满足，所以就不再需要担心那些物质层面的生存问题了。

不过想一想，我们现在是多么在意个人隐私，而这种价值观，其实是第五根族特有的思维方式。而到了第六根族时期，人类将更具开放性，更倾向社群意识。那时的人类将建立在更高层次的合作之上，拥有更强的直觉互联感，彼此之间能够更自然地感知与理解彼此。这种共同意识将是遥远未来——第六根族人类的一种状态。

我们现在可以看到，安妮·贝森特当年在世界各地购置了土地，目的是为一些团体或证道学会的成员提供空间，让他们能够以社区生活的形式聚居。而这些地方，实际上是为下一次根族的出现播下“种子”或“种苗”的理想之地。但是我们看到，即便我们只是生活在某个社区里，甚至是和自己家人住在一起，想要真正做到和谐共处，仍然是非常困难的事。

所以，每当我能够——或者说每当我努力让自己闭口不言，不让那些制造分离、对立的念头继续发展，而是尽力去拥抱“社群意识”的那一刻，我就感觉自己正在朝着安妮·贝森特所设想的目标努力前进，或者说，正行走在那条路上。对！

没错，那本书出自《人类：从何而来？如何进化？去往何方？》。好的，谢谢你，罗茜。

好了，我们希望你喜欢这个系列内容，并且对《秘密教义》有了更多一点的了解。当然，我们今天讲的都是比较宏观、概括性的内容，但我觉得布拉瓦茨基所描绘的那幅图景是非常引人入胜的。而当你继续深入探索细节时，很多实际的应用面也会逐渐变得明朗起来。

我看到罗茜在打字，我们稍微等一下。快点打，哈哈，开个玩笑。

好的。嗯，我想我们现在都已经“掌握了秘密”……太棒了。所以下次我们再次见面时，如果可以的话，请一定为我们解密一下这个“秘密”哦！

好了，非常感谢大家的参与。很高兴能和你们分享这段旅程，感谢你们的支持与陪伴。特别感谢玛丽，以及史蒂文和所有在幕后默默付出、促成这次活动的朋友们。我们期待在下一期的“熟悉证道学”系列中再与你们相见，或者在我们即将开展的其他线上研讨会中继续交流。